



# МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс



Дата <i>28.12.25</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша молоч. Пшеничная с/м	205	11,80	242,72
Бутерброд с повидлом	60	7,72	176,3
Чай.с сахаром	200	1,96	60,0
Хлеб пшеничный	35	2,60	105,72
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>24,08</b>	<b>584,74</b>
<b>Обед</b>			
Помидор свеж. нарезка	60	9,00	13,8
Рассольник Ленинградский	200	12,21	119,68
Кнели из кур с рисом	90	45,00	263,98
Картофельное пюре	150	20,47	241,0
Компот из свеж. яблок	200	8,17	82,3
Хлеб рж. - пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>760</b>	<b>99,95</b>	<b>824,87</b>

Дата . <i>28.12.25</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша молоч. Пшеничная с/м	250	15,48	303,4
Бутерброд с повидлом	60	7,72	176,3
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Хлеб пшеничный	40	3,42	140,96
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>28,29</b>	<b>680,66</b>
<b>Обед</b>			
Помидор свеж. нарезка	100	15,00	23,0
Рассольник Ленинградский	250	15,42	149,60
Кнели из кур с рисом	100	49,90	293,32
Картофельное пюре	200	27,05	213,94
Компот из свеж. яблок	200	8,18	82,3
Хлеб рж. - пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>890</b>	<b>120,65</b>	<b>946,86</b>